

Starting on:
May 2, 2022

manna
on main street

Ending Hunger, Building Community, Transforming Lives

Arabic

البرامج الحالية



Manna مطبخ الوجبات الجاهزة (To-go Meals)

تعد Manna وجبات الطعام اليومية وتوزعها على كل من يحتاجها. تتوفر خيارات نباتية وخيارات لحوم غير لحم الخنزير.

الاثنين- الخميس: 10 صباحاً - 2 ظهراً
الجمعة - الأحد: 10 صباحاً - 1 ظهراً



Manna مطبخ وجبات الطعام في المطعم (Sit-down Meals)

يقدم Manna وجبة ساخنة لمدة أربعة أيام في الأسبوع لأي شخص في حاجة إليها. تتوفر خيارات نباتية وخيارات لحوم غير لحم الخنزير..

الاثنين- الخميس: 4:30 مساءً - 6 مساءً لإعالتزقيم



Manna سوق التسوق شخصياً

يمكن للأسر التي تعيش في مقاطعة مونتغمري الحصول على البقالة مرتين في الشهر التقويمي. ليس من الضروري أن تسجل الأسر مسبقاً للتسوق شخصياً، ولكنها ستحتاج إلى إكمال نموذج قبول السوق بعد الوصول إلى Manna.

ساعات التسوق شخصياً

الاثنين: 2 ظهراً - 4 مساءً
الثلاثاء: 12:30 ظهراً - 2:30 ظهراً
الأربعاء: 5:30 مساءً - 7 مساءً
الخميس: 12:30 ظهراً - 2:30 ظهراً
السبت: 9:30 صباحاً - 11:30 صباحاً



Manna سوق الطلب عبر الإنترنت

يمكن للأسر التي تعيش في مقاطعة مونتغمري الحصول على البقالة مرتين في الشهر التقويمي. يجب استلام طلبات البقالة عبر الإنترنت في نفس يوم تقديم الطلب. توجد تعليمات حول كيفية استخدام التسوق عبر الإنترنت في الصفحة الثانية من هذا المستند.

ساعات طلب السوق عبر الإنترنت

الاثنين: 10 صباحاً - 1 ظهراً | الاستلام: 5 مساءً - 7 مساءً
الثلاثاء: 6 صباحاً - 10 صباحاً | الاستلام: 3 مساءً - 5 مساءً
الخميس: 6 صباحاً - 10 صباحاً | الاستلام: 3 مساءً - 5 مساءً

برنامج Manna للمساعدة المالية الطارئة

تتوفر المساعدة المالية الطارئة للأسر المؤهلة التي تعيش في منطقة شمال بنسلفانيا التعليمية. للتقدم، يرجى الانتقال إلى:
www.mannaonmain.org/financial-assistance-application لملء الطلبات أدوات إيدام أكثر



Manna دش

تتوفر الحمامات من الساعة 9 صباحاً إلى 4:15 مساءً. توفر Manna لوازم الاستحمام، بما في ذلك الصابون والشامبو والمناشف. توافر الدش والاستحمام عرضة للتغيير.



Manna on Main Street | 606 East Main Street, Lansdale, PA 19446
www.mannaonmain.org | 215-855-5454 | manna@mannaonmain.org

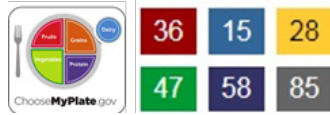
مرحباً بك في سوق Manna عبر الإنترنت! التسوق عبر الإنترنت متاح لجميع الأسر المسجلة في السوق.

للتسوق عبر الإنترنت، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: www.smartchoice.life/mannaonmain واتبع التعليمات الموضحة أدناه:

1. تسجيل الدخول، أدخل اسم المستخدم وكلمة السر الخاصة بك للتسوق، إذا لم تكن لديك هذه المعلومات، انقر «نسيت اسم المستخدم أو كلمة المرور». إذا كان بريدك الإلكتروني مسجلاً في الملف الموجود لدينا، سنرسل لك بياناتك عبر البريد الإلكتروني. إذا لم يكن بريدك الإلكتروني مسجلاً في الملف الموجود لدينا، يُرجى الاتصال بسوق Manna على الرقم: 215-855-5454.



2. تظهر نقاط التسوق الشهرية المتاحة الخاصة بك في أعلى اليمين مميزة بالألوان التي تناسب فئات «طبيقي» MyPlate: الفاكهة، الخضراوات، منتجات الألبان، البروتينات، الحبوب وغيرها. إذا كنت من المتسوقين التابعين لوزارة الزراعة الأمريكية، فإن هذا الاختيار متاح في «أخرى».

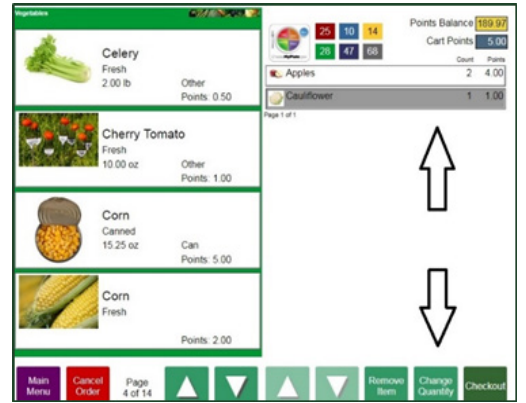


3. لبدء التسوق، المس أو انقر فوق فئات MyPlate وسيتم عرض الأصناف المتاحة. استخدم أزرار التنقل لعرض المزيد من الخيارات.

4. لتعديل كمية الصنف، حدد الصنف في عربتك، ثم المس أو انقر فوق زر «تغيير الكمية».

5. حدد «ملاحظة للموظفين» إذا كان لديك سؤال أو إذا كنت ترغب في الإشارة إلى وجود حساسية لأي نوع من المواد الغذائية أو إلى أية تفضيلات لأية أصناف.

6. بمجرد اكتمال طلبك، يجب أن تنقر فوق «الدفع والخروج» في الزر الموجود على اليمين. سيكون طلبك جاهزاً خلال ساعات الاستلام في نفس اليوم. يُرجى الالتزام بوقت استلام طلبك والوصول على وجه السرعة.



يجب استلام البقالة في نفس يوم طلبك عبر الإنترنت. إذا لم تستلم طلبك، سيتم خصم النقاط من حسابك. إذا تكرر عدم استلام طلب معين في نفس اليوم ثلاث مرات، لن يتم السماح لك بالتسوق عبر الإنترنت. لاستلام البقالة الخاصة الخاصة بك، يُرجى الحضور إلى الباب الخارجي للسوق خلال أوقات الاستلام المحددة. سيتم تعبئة البقالة وستكون جاهزة لك في المدخل. اسأل موظفي «السوق» أو المتطوعين عن عبوات البقالة الخاصة بك.

ساعات طلب السوق عبر الإنترنت

الاثنين: 10 صباحاً - 1 مساءً | الاستلام: 5 مساءً - 7 مساءً
الثلاثاء: 6 صباحاً - 10 مساءً | الاستلام: 2 مساءً - 4 مساءً
الخميس: 6 مساءً - 10 مساءً | الاستلام: 2 مساءً - 4 مساءً