

## বর্তমান প্রোগ্রামগুলি

### Manna's রসুইঘর

#### টু-গো মিলগুলি



যাঁর প্রয়োজন আছে, সেইরকম মানুষদের জন্য Manna টু-গো মিলগুলি বন্টন করে প্রতিদিন। নিরামিষ ও পর্ক-বিহীন বিকল্পও লভ্য হবে।

সোমবার - বৃহস্পতিবার: সকাল 10টা - দুপুর 2টা

শুক্রবার - রবিবার: সকাল 10টা - দুপুর 1টা

### Manna's রসুইঘর

#### সিট-ডাউন মিল গুলি



যাঁর প্রয়োজন আছে, সেইরকম মানুষদের জন্য Manna গরমগরম খাবার পরিবেশন করে সপ্তাহে চার দিন। নিরামিষ ও পর্ক-বিহীন বিকল্পও লভ্য হবে।

সোমবার - বৃহস্পতিবার: বিকাল 4:30টা - সন্ধ্যা 6টা

### Manna's মার্কেট

#### ইন-পার্সন (সশরীরে গিয়ে) শপিং



Montgomery County-তে বসবাসকারী পরিবারগুলি মুদি সদাই পেতে পারে একটি পঞ্জি মাসে দুইবার। ইন-পার্সন শপিংয়ের জন্য পরিবারগুলিকে আগে থেকে নথিভুক্ত হতে হবে না, কিন্তু Manna-তে আসার পর একটি মার্কেট ইনটেক (বাজার-খরিদ) ফর্ম পূরণ করতে হবে।

#### ইন-পার্সন শপিংয়ের সময়সূচি

সোমবার: দুপুর 2টা - বিকাল 4টা

মঙ্গলবার: দুপুর 12:30টা - 2:30টা

বুধবার: বিকাল 5:30টা - সন্ধ্যা 7টা

বৃহস্পতিবার: দুপুর 12:30টা - 2:30টা

শনিবার: সকাল 9:30টা - 11:30টা

### Manna's মার্কেট

#### অনলাইনে অর্ডার



Montgomery County-তে বসবাসকারী পরিবারগুলি মুদি সদাই পেতে পারে একটি পঞ্জি মাসে দুইবার। অনলাইনে অর্ডার দেওয়া মুদি-সদাই, যে দিনে অর্ডার দেওয়া হয়েছে সেই দিনেই পিক-আপ করতে হবে। কীভাবে অনলাইন শপিং ব্যবহার করতে হবে সেই বিষয়ে নির্দেশাবলী এই নথির দ্বিতীয় পাতায় দেওয়া হয়েছে।

#### অনলাইন মার্কেটের অর্ডারের সময়সূচি

সোমবার: সকাল 10টা - দুপুর 1টা | পিক-আপ: বিকাল 5টা - সন্ধ্যা 7টা

মঙ্গলবার: সকাল 6টা - 10টা | পিক-আপ: দুপুর 3টা - বিকাল 5টা

বৃহস্পতিবার: সকাল 6টা - 10টা | পিক-আপ: দুপুর 3টা - বিকাল 5টা

### Manna's এমার্জেন্সি ফাইন্যান্সিয়াল অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (আপৎকালীন আর্থিক সহায়তা কার্যক্রম)

North Penn School District-এ বসবাসকারী যোগ্য পরিবারগুলির জন্য আপৎকালীন আর্থিক সহায়তা লভ্য হবে। আবেদন করতে এই ওয়েবসাইটে যান:

[www.mannaonmain.org/financial-assistance-application/](http://www.mannaonmain.org/financial-assistance-application/)



### Manna's Shower

শাওয়ার লভ্য হবে সকাল 9টা থেকে বিকাল 4:15টা পর্যন্ত। Manna প্রদান করে থাকে শাওয়ারের জিনিসপত্র, যার মধ্যে থাকে সাবান, শ্যাম্পু এবং তোয়ালেগুলি। শাওয়ারের লভ্যতা পরিবর্তনশীল।



## Manna's অনলাইন মার্কেটে স্বাগত!

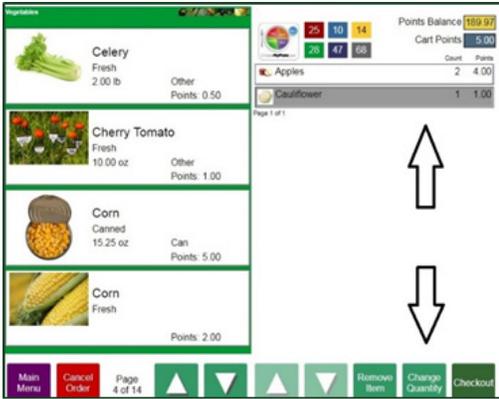
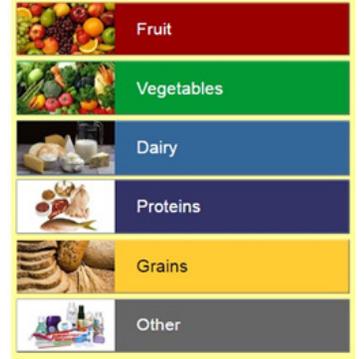
অনলাইন শপিং লভ্য হবে সমস্ত নথিভুক্ত মার্কেট পরিবারের জন্য

অনলাইনে শপিং করতে, দেখুন [www.smartchoice.life/mannaonmain](http://www.smartchoice.life/mannaonmain) ওয়েবসাইটটি এবং নিচে দেওয়া নির্দেশ পালন করুন:

1. লগইন করতে আপনার শপার আইডি ও পিন প্রদান করুন। যদি আপনার কাছে এই তথ্য না থাকে, তবে ক্লিক করুন “শপার ID/ পিন ভুলে গেছি”। যদি আপনার ইমেল আমাদের ফাইলে থাকে, তাহলে আপনাকে তথ্য ইমেলের মাধ্যমে পাঠিয়ে দেওয়া হবে। যদি আপনার ইমেল আমাদের কাছে ফাইলে না থাকে, তবে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন Manna -র সাথে 215-855-5454 নম্বরে।
2. আপনার লভ্য মাসিক শপিং পয়েন্টগুলি দেখানো হয়েছে উপরে ডান দিকের কোণায় যা ম্যাচ করে MyPlate শ্রেণি: ফল, সব্জি, ডেয়ারি, প্রোটিন, শস্য এবং অন্যান্য। যদি আপনি একজন USDA শপার হন, তাহলে সে নির্বাচন লভ্য হয় “অন্যান্য”-তে।
3. শপিং শুরু করতে, MyPlate শ্রেণি স্পর্শ করুন বা ক্লিক করুন এবং লভ্য আইটেমগুলি প্রদর্শিত হবে। ন্যাভিগেশন বোতাম ব্যবহার করে আরও বিকল্প প্রদর্শন করুন।



36	15	28
47	58	85



4. আইটেমের পরিমাণ অ্যাডজাস্ট করতে, আপনার কার্টের আইটেমটি নির্বাচন করুন এবং তারপরে “পরিমাণ পরিবর্তন করুন” স্পর্শ করুন বা ক্লিক করুন।
5. যদি আপনার কোন প্রশ্ন থাকে বা কোন খাদ্য অ্যালার্জি বা আইটেমের পছন্দ উল্লেখ করতে চান তাহলে “নোট টু স্টাফ” নির্বাচন করুন।
6. একবার আপনার অর্ডার সম্পন্ন হলে, আপনাকে অবশ্যই নীচের ডানদিকে “চেকআউট” ক্লিক করতে হবে। আপনার অর্ডার একই দিনে তৈরি থাকবে, আপনি পিক-আপের সময়ে সেগুলি নিয়ে যেতে পারবেন। আপনার অর্ডারের জন্য পিক-আপের সময় নোট করুন এবং অবিলম্বে পৌঁছান।

আপনার অনলাইন অর্ডারের দিনেই মুদি-সদাইয়ের জিনিসপত্র সংগ্রহ করতে হবে। আপনি যদি আপনার অর্ডার না নিয়ে যান, তবে পয়েন্টগুলি আপনার অ্যাকাউন্ট থেকে কেটে নেওয়া হবে। একই দিনে অর্ডার না নেওয়ার তিনটি ঘটনার পরে, আপনাকে আর অনলাইনে কেনাকাটা করার অনুমতি দেওয়া হবে না। আপনার মুদি-সদাইয়ের জিনিসপত্র নিতে, নির্ধারিত পিক-আপ সময়ে মার্কেটের দরজার বাইরে এসে দাঁড়ান। মুদি-সদাইয়ের জিনি,পত্র ব্যাগে করে আপনার জন্য তৈরি থাকবে ভেস্টিবিউলে। মার্কেটের কর্মী বা স্বেচ্ছাসেবকদের আপনার ব্যাগ কোথায় আছে তা জিজ্ঞাসা করুন।

### অনলাইন মার্কেটের অর্ডারের সময়সূচি

সোমবার: সকাল 10টা - দুপুর 1টা | পিক-আপ: বিকাল 5টা - সন্ধ্যা 7টা

মঙ্গলবার: সকাল 6টা - 10টা | পিক-আপ: দুপুর 3টা - 5টা

বৃহস্পতিবার: সকাল 6টা - 10টা | পিক-আপ: দুপুর 3টা - 5টা