

# CÁC CHƯƠNG TRÌNH HIỆN TẠI

## Bếp Manna Bữa ăn Mang đi



Manna chuẩn bị và phân phát các bữa ăn mang đi mỗi ngày cho bất kỳ ai có nhu cầu. Có cả các suất ăn chay và suất ăn không có thịt lợn.

Thứ Hai - Thứ Năm: 10:00 sáng - 2:00 chiều  
Thứ Sáu - Thứ Bảy: 10:00 sáng - 1:00 chiều

## Bếp Manna Bữa ăn Tại chỗ



Manna phục vụ bữa ăn nóng hồi bốn ngày mỗi tuần cho bất kỳ ai có nhu cầu. Có cả các suất ăn chay và suất ăn không có thịt lợn.

Thứ Hai - Thứ Năm: 4:30 chiều - 6 tối

## Chợ Manna Mua sắm Trực tiếp



Các hộ gia đình sống ở Quận Montgomery có thể nhận hàng tạp hóa hai lần mỗi tháng dương lịch. Các hộ gia đình không cần phải đăng ký trước để mua sắm trực tiếp, nhưng sẽ cần phải hoàn thành biểu mẫu tham gia Chợ sau khi đến Manna.

### Thời gian Mua sắm Trực tiếp

Thứ Hai: 2:00 chiều - 4:00 chiều  
Thứ Ba: 12:30 trưa - 2:30 chiều  
Thứ Tư: 5:30 chiều - 7:00 tối  
Thứ Năm: 12:30 trưa - 2:30 chiều  
Thứ Bảy: 9:30 sáng - 11:30 sáng

## Chợ Manna Đặt hàng Trực tuyến



Các hộ gia đình sống ở Quận Montgomery có thể nhận hàng tạp hóa hai lần mỗi tháng dương lịch. Quý vị phải đến lấy đơn đặt hàng tạp hóa trực tuyến trong cùng ngày đặt hàng. Hướng dẫn về cách thực hiện mua sắm trực tuyến có trên trang thứ hai của tài liệu này.

### Thời Gian Đặt Hàng Chợ Trực Tuyến

Thứ Hai: 10:00 sáng - 1:00 chiều | Lấy hàng: 5:00 chiều - 7:00 tối  
Thứ Ba: 6:00 sáng - 10:00 sáng | Lấy hàng: 3:00 chiều - 5:00 chiều  
Thứ Năm: 6:00 sáng - 10:00 sáng | Lấy hàng: 3:00 chiều - 5:00 chiều

## Chương trình Hỗ Trợ Tài Chính Khẩn Cấp của Manna

Hiện có chương trình hỗ trợ tài chính khẩn cấp cho các hộ gia đình đủ điều kiện đang sống trong Khu học chánh North Penn. Để đăng ký, vui lòng truy cập:

[www.mannaonmain.org/financial-assistance-application/](http://www.mannaonmain.org/financial-assistance-application/)



## Phòng tắm Manna

Phòng tắm hoạt động từ 9:00 sáng đến 4:15 chiều. Manna cung cấp đồ dùng phòng tắm, bao gồm xà phòng, dầu gội đầu và khăn tắm. Lịch hoạt động của Phòng tắm có thể thay đổi.



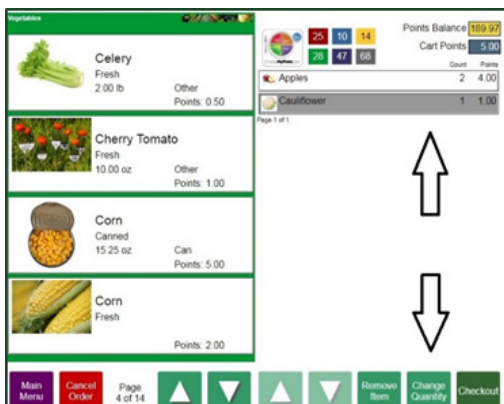
# Chào mừng quý vị đến với Chợ Trực Tuyến của Manna!

## Mọi hộ gia đình có đăng ký tham gia Chợ đều có thể mua sắm trực tuyến

Để mua sắm trực tuyến, hãy truy cập [www.smartchoice.life/mannaonmain](http://www.smartchoice.life/mannaonmain) và làm theo hướng dẫn dưới đây:

- Để đăng nhập, hãy nhập Mã người mua hàng và mã Pin của quý vị. Nếu không có những thông tin này, hãy nhấp vào “Quên mã người mua hàng/PIN”. Nếu chúng tôi có địa chỉ email của quý vị trong hệ thống, chúng tôi sẽ gửi thông tin cho quý vị qua email. Nếu email của quý vị không có trong hệ thống của chúng tôi, vui lòng liên hệ với Manna theo số 215-855-5454.
- Số điểm mua sắm hàng tháng hiện có của quý vị được hiển thị ở góc trên cùng bên phải và được tô màu theo các danh mục MyPlate: Trái cây, Rau, Sữa, Đạm, Ngũ cốc và Các loại khác. Nếu quý vị là người mua sắm USDA, quý vị sẽ thấy các lựa chọn phù hợp trong mục “Khác”.
 

36	15	28
47	58	85
- Để bắt đầu mua sắm, hãy chạm hoặc nhấp vào danh mục MyPlate và các mặt hàng có sẵn sẽ hiển thị. Sử dụng các nút điều hướng để xem thêm lựa chọn.



- Để điều chỉnh số lượng mặt hàng, hãy chọn mặt hàng cần điều chỉnh trong giỏ hàng, sau đó chạm hoặc nhấp vào mục “Thay đổi số lượng”.
- Chọn “Lưu ý với Nhân viên” nếu quý vị có thắc mắc hoặc muốn thông báo về các trường hợp dị ứng thực phẩm hay sở thích đối với mặt hàng.
- Sau khi đặt hàng xong, quý vị phải nhấp vào mục “Thanh toán” nằm ở góc dưới bên phải. Đơn hàng của quý vị sẽ sẵn sàng trong khung giờ nhận hàng vào cùng ngày. Vui lòng lưu ý thời gian lấy hàng đối với đơn hàng của quý vị để đến lấy đúng giờ.

Quý vị phải đến lấy hàng tạp hóa trong cùng ngày đặt hàng trực tuyến. Nếu không đến lấy hàng, điểm vẫn sẽ bị trừ vào tài khoản của quý vị. Sau ba lần không lấy hàng trong cùng ngày, quý vị sẽ không được phép mua sắm trực tuyến nữa. Để lấy hàng tạp hóa của mình, quý vị vui lòng đến vị trí cửa ngoài trời của Chợ vào thời gian lấy hàng đã quy định. Hàng tạp hóa sẽ được đóng gói và để sẵn cho quý vị đến lấy ở khu vực tiền sảnh. Hãy hỏi nhân viên hoặc tình nguyện viên của Chợ để lấy gói hàng tạp hóa của quý vị.

### Thời Gian Đặt Hàng Chợ Trực Tuyến

Thứ Hai: 10:00 sáng - 1:00 chiều | Lấy hàng: 5:00 chiều - 7:00 tối  
 Thứ Ba: 6:00 sáng - 10:00 sáng | Lấy hàng: 3:00 chiều - 5:00 chiều  
 Thứ Năm: 6:00 sáng - 10:00 sáng | Lấy hàng: 3:00 chiều - 5:00 chiều