

## PROGRAMAS ACTUALES

Los documentos que se mencionan abajo están disponibles en el sitio web de Manna y en Manna.

### Cocina de Manna Comidas para llevar

Manna prepara y reparte comidas para llevar a cualquier persona necesitada todos los días. Hay opciones vegetarianas y sin carne de cerdo.

De lunes a jueves: 10 a. m. - 2 p. m.  
De viernes a domingo: 10 a. m. - 1 p. m.

### Cocina de Manna Comidas servidas en la mesa

Manna prepara y sirve una comida caliente en la mesa a cualquier persona necesitada cuatro días a la semana. Hay opciones vegetarianas y sin carne de cerdo.

De lunes a jueves: 4:30 p. m. - 6 p. m.

### Mercado de Manna Compras en persona

El Mercado de Manna atiende a los hogares en el condado de Montgomery. Los hogares pueden realizar compras dos veces en un mes calendario. Antes de su primera visita, debe completar un formulario de admisión en el mercado, al cual puede acceder a través de este código QR:



#### Horario para compras en persona

Lunes: 1:30 p. m. - 4 p. m.  
Martes: 12 m. - 2:30 p. m.  
Miércoles: 5 p. m. - 7 p. m.  
Jueves: 12 m. - 2:30 p. m.  
Sábado: 9:30 a. m. - 12 m.

Debe registrarse antes de cada visita. Vea la página 2.

### NUEVA UBICACIÓN: Online Market Hub (Centro de mercado en línea) de Manna

Después de rellenar un [Formulario de ingreso al mercado](#), las familias pueden optar por comprar alimentos en línea. Estos alimentos se recogen en el Online Market Hub de Manna, ubicado en 10 North Cannon Avenue de Lansdale.

#### Instrucciones y horarios

Escanee este código QR para obtener instrucciones sobre cómo hacer pedidos en línea, información sobre el horario y detalles del aparcamiento en el Online Market Hub de Manna.



### Programa de Manna de asistencia financiera para emergencias

Se ofrecerá asistencia financiera para emergencias a los hogares que reúnan los requisitos en el Distrito Escolar North Penn. Para presentar su solicitud, escanee el código QR o ingrese a: [www.mannaonmain.org/financialassistance](http://www.mannaonmain.org/financialassistance)



### Duchas de Manna

Las duchas están disponibles de 9 a. m. a 4:15 p. m. los días laborales. Manna ofrece los artículos de ducha, como jabón, champú y toallas. La disponibilidad de las duchas está sujeta a cambios.

# Registro en el Mercado de Manna

Debe elegir una opción antes de cada visita de compras en persona.



## Registro por mensaje de texto

Los clientes pueden comenzar a enviar mensajes de texto desde las 6 a. m. para reservar su puesto en la fila para las compras en persona.

Para inscribirse: Envíe por mensaje de texto la palabra “add” y su nombre y apellido al 866-834-2202.

Por ejemplo: Add Susan O’Neil

Recibirá un mensaje de texto con la confirmación de su puesto en la fila.



## Registro en línea

Los clientes pueden comenzar a registrarse en línea desde las 6 a. m. para reservar su puesto en la fila para las compras en persona.

Para inscribirse:

1. Visite [www.waitwhile.com/welcome/mannaonmain](http://www.waitwhile.com/welcome/mannaonmain)
2. Ingrese su nombre y apellido
3. Ingrese su número de teléfono y correo electrónico

You will receive a text message or an email confirming your place in line.



## Registro en un quiosco

Los clientes pueden registrarse en el quiosco de recepción de Manna para reservar su puesto en línea.

Para inscribirse:

1. Ingrese su nombre y apellido
2. Ingrese su número de teléfono y correo electrónico

Recibirá un mensaje de texto o un correo electrónico con la confirmación de su puesto en la fila.

## Horario para compras en persona

### Lunes

1:30 p.m. - 4:00 p.m.

### Martes

12:00 m. - 2:30 p.m.

### Miércoles

5:00 p.m. - 7:00 p.m.

### Jueves

12:00 m. - 2:30 p.m.

### Sábado

9:30 a.m. - 12 m.

